Aloe
Body Toning Kit

FOREVER

Aloe Body Toning Kit

Luttez contre votre cellulite à l'aide des produits du coffret de luxe Aloe Body Toning Kit. Mais qu'est-ce que la cellulite en réalité ? La cellulite résulte de l'accumulation et du stockage des cellules graisseuses dans l'hypoderme (couche profonde la peau). Conséquence : un aspect disgracieux appelé «peau d'orange». Savez-vous que la cellulite touche tôt ou tard 9 femmes sur 10 ?
L' Aloe Body Toning Kit offre la possibilité à de nombreuses femmes de lutter contre une cellulite légère ou plus prononcée et de combattre l'aspect «peau d'orange». L'application combinée des produits de l'Aloe Body Toning Kit favorise une condition optimale de la peau.

L' Aloe Body Toning Kit (55) se compose des produits suivants :

L' Aloe Bath Gelée (14) nettoie votre peau en profondeur. Cette émulsion rafraîchissante pour le bain ou la douche offre une préparation idéale au soin de l'Aloe Body Toner.

L' Aloe Body Toner (56) raffermit et améliore la condition de la peau. Cette crème, enrichie en plantes, régule le taux d'hydratation de la peau et aide à lutter contre la cellulite grâce à ses actifs chauffants.

L' Aloe Body Conditioning Creme (57) adoucit et assouplit votre peau.
La crème stimule la circulation sanguine pour favoriser l'élimination des toxines et des graisses fixées dans les tissus et réduit la rétention d'eau.
Le Gant Loofah stimule la circulation sanguine de votre peau et élimine les cellules mortes. La cellophane couvre la peau afin de conserver la chaleur procurée par le produit et de faire pénétrer profondément les agents actifs dans le derme.

Raffermissez votre peau en 5 étapes :

ÉTAPE 1 Nettoyez votre peau en la massant avec de l'Aloe Bath Gelee à l'aide du gant spécial Loofah. Massez d'abord énergiquement vos bras et vos jambes par petits mouvements circulaires puis continuez le massage sur le reste du corps plus lentement en remontant vers le cœur. Finissez par une douche rafraîchissante d'une demi-minute et essuyez soigneusement votre peau.

Conseil : Mesurez votre cuisse à trois endroits différents en positionnant des points mesurés à l'aide d'un stylo ou en collant de petits autocollants afin de pouvoir mesurer, plus tard, l'effet du soin.

ÉTAPE 2 Massez les parties du corps à traiter avec l'Aloe Body Toner. Les parties du corps pouvant être traitées sont les cuisses, le ventre et le haut des bras mais évitez le visage, les avant-bras, les mollets et la zone thoracique (cou, épaules et poitrine). L'action chauffante du produit agit presque immédiatement. Plus vous appliquerez de l'Aloe Body Toner et plus la chaleur sera intense. Lavez-vous ensuite soigneusement les mains en utilisant par exemple l'Aloe Liquid Soap (38).

ÉTAPE 3 Recouvrez les parties du corps à traiter avec de la cellophane, remontez vers le haut en direction de votre cœur. Après avoir enroulé toutes les parties du corps à traiter, appliquez une deuxième couche de cellophane.

Conseil : Si la cellophane vous semble trop serrée à certains endroits, coupez-en une partie.

ÉTAPE 4 L'Aloe Body Conditioning Creme s'utilise sur les parties du corps qui n'ont pas été recouvertes de cellophane et qui n'ont donc pas été traitées avec l'Aloe Body Toner. Appliquez la crème sur la zone thoracique, les mollets et les avant-bras puis massez.

ÉTAPE 5 Il est temps de vous relaxer ! Laissez agir les produits en vous installant confortablement avec une infusion d'Aloe Blossom Herbal Tea (49) et un bon livre. Pensez à mettre le réveil et veillez à ne pas vous assoupir ! Retirez la cellophane au bout d'une heure en la découpant délicatement avec des ciseaux et massez le reste du Toner et de la Crème jusqu'à ce tout soit entièrement absorbé par la peau.

Important

Appliquez d'abord ces soins deux à trois fois par semaine et passez progressivement à une fréquence moins élevée. Lisez attentivement les précautions d'emploi de chaque produit avant d'utiliser l'Aloe Body Toning Kit. Testez d'abord l'Aloe Body Toner sur une petite surface cutanée afin d'éviter tout risque d'allergie au produit. Tenez les produits hors de portée des enfants. N'utilisez pas l'Aloe Body Toner et l'Aloe Body Conditioning Creme pendant la période des règles, après un accouchement, une intervention chirurgicale ou si vous souffrez de problèmes cardiaques ou circulatoires, ou de phlébite. Ne prenez ni bain ni douche directement après le traitement. Évitez d'appliquer les soins sur une peau irritée ou fraîchement épilée, ou sur les parties génitales. En cas de contact, rincez immédiatement à l'eau tiède pendant quelques minutes.

En conclusion

Si vous souhaitez combattre la cellulite, vous devez prendre en compte les facteurs suivants : adoptez un régime alimentaire sain (des légumes,

des fruits et de l'eau en abondance) et pratiquez régulièrement des activités physiques. Ne fumez pas, adoptez une bonne posture du corps et prenez des douches en alternant des jets d'eau chaude et d'eau froide afin d'optimiser la condition de votre peau. Suivre correctement les recommandations d'utilisation de l'Aloe Body Toning Kit n'est pas suffisant pour se débarrasser rapidement de la cellulite. En effet, la cellulite s'installe progressivement au fil des années et il vous faudra alors du temps pour la faire complètement disparaître. Soyez donc patientes et vous serez récompensées! Pour de plus amples informations, sur l'aloe vera et les produits de Forever Living Products, vous pouvez contacter votre distributeur indépendant.

Votre distributeur indépendant :

FOREVER

Forever Living Products Benelux, Postbus 99, 3740 AB Baarn, Pays-Bas

© 2012 Forever Living Products. Sous réserve de modifications. NL 1070.4

FOREVER

Mode d'emploi du Coffret Soin du Corps à l'Aloès

Faites vous plaisir avec notre **Coffret Soin du Corps à l'Aloès (réf. 55).** Ce programme est conçu pour tonifier, raffermir et hydrater votre corps (bras, jambes, cuisses, région fessière, hanches, taille et abdomen).

Ce programme tonifiant pour le corps peut fournir des résultats éblouissants quand il est correctement utilisé. Le bandage avec le film de cellophane peut être réalisé deux à trois fois par semaine.

(RÉSULTATS INDIVIDUELS VARIABLES).

Le Coffret Soin du Corps à l'Aloès (réf. 55) comprend :

- Crème corps Modelante
- Crème corps Tonus
- Gelée de bain à l'Aloès
- Luffa et rouleau de cellophane

Crème corps Modelante **(réf.56),** Crème corps Tonus **(réf.57),** Gelée de bain à l'Aloès **(réf.14)**, et Luffa **(réf.16101**) sont également vendus séparément.

Attention :

Ne pas utiliser le Coffret Soin du Corps à l'Aloès si vous êtes enceinte, si vous avez eu une opération chirurgicale récente ou si vous avez des antécédents de maladies cardio-vasculaires, de phlébites, ou de problèmes respiratoires. Avant toute application, tester le produit sur une toute petite partie de votre peau pour détecter les réactions allergiques.

CONSULTER LE MEDECIN AVANT UTILISATION DU CELLOPHANE.
NE PAS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

Important :

Quand vous utilisez la Crème Modelante et la Crème Tonus :

- Laver immédiatement vos mains après application.
- Évitez tout contact avec les yeux.
- Ne pas appliquer sur le visage, les seins ou les parties génitales.
- Si une irritation ou une réaction apparaît, rincer immédiatement à l'eau.
- Ne pas appliquer sur une peau irritée ou fraîchement irritée.
- Ne pas emballer le visage, le cou, la poitrine, les epaules, les avantbras, les mollets ou les parties genitales.

Étape 1 PRÉPAREZ VOTRE PEAU

• Appliquez quotidiennement la **Gelée de Bain Aloès (Réf 14)** sur le luffa et nettoyez, exfoliez, revitalisez, massez votre peau et relaxez-vous. Votre peau retrouve douceur et éclat. Puis, utilisez l'**Activateur Aloès (Réf 52)** ou l'**Aloe First (Réf 40)** (vendus séparément) pour éliminer en douceur toutes traces de savon et autres résidus.

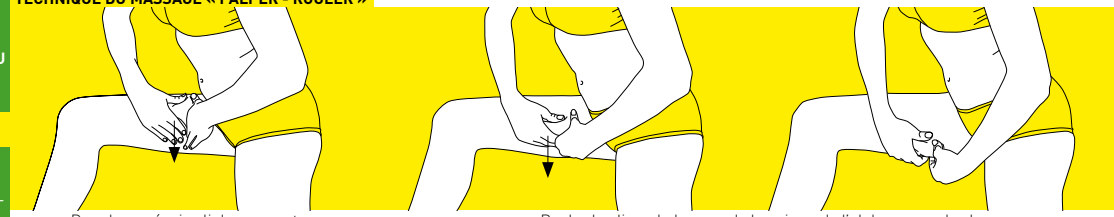
Étape 2 MESUREZ ET ENREGISTREZ

• Avant de passer à l'étape raffermissante, prenez vos mesures avec un mètre-ruban. Notez avec un stylo-feutre vos mesures sur le mètre-ruban. Pour constater l'efficacité du **Coffret Soin du Corps (Réf 55),** prenez vos mesures avant et après chaque séance pour voir la différence.

Étape 3 APPLIQUEZ LA CRÈME CORPS MODELANTE ALOÈS

• 2 à 3 fois par semaine, étalez généreusement la **Crème Corps Modelante (Réf 56)** sur les zones que vous souhaitez tonifier et raffermir. Utilisez la technique du massage «palper - rouler» expliquée ci-dessous. La **Crème Corps Modelante (Réf 56)** procure à la peau chaleur et stimulation. Plus la couche appliquée est épaisse, plus la chaleur dégagée est intense.

TECHNIQUE DU MASSAGE « PALPER - ROULER »



Prendre un épais pli de peau entre le pouce et les autres doigts de la main

Rouler le pli sur la largeur de la cuisse, de l'abdomen ou des bras; réitérer l'opération autant de fois que souhaitées.

Étape 4 APPLIQUEZ LE CELLOPHANE

• Faites un bandage avec le cellophane sur les zones où la **Crème Corps Modelante (Réf 56)** a été appliquée. Pour votre sécurité, cette crème doit seulement être utilisée sur les biceps, l'abdomen, et les cuisses.Une seconde épaisseur de cellophane peut être appliquée si vous le désirez.

• Pendant que vous vous relaxez, laissez le cellophane en place 1 heure environ sans pratiquer d'activité physique laborieuse. Ne vous endormez pas. Découpez ensuite le bandage avec une paire de ciseaux à bouts ronds et jetez le. Faites pénétrer par massage la **Crème Corps Modelante (Réf 56)** restante sur la peau. Pensez à reprendre vos mesures.

Étape 5 APPLIQUEZ LA CRÈME CORPS TONUS

• Appliquez quotidiennement **(sauf les jours d'utilisation de la Crème Corps Modelante)** la **Crème Corps Tonus (Réf 57)** sur l'ensemble de votre corps pour raffermir votre peau. La **Crème Corps Tonus (Réf 57)** est le partenaire idéal de la **Crème Corps Modelante (Réf 56)** pour garder votre corps souple et ferme. Une alimentation équilibrée, de l'exercice physique régulier et un apport en eau approprié vous aideront à réduire l'aspect peau d'orange de votre cellulite.

NOTES : AVANT D'APPLIQUER LES CRÈMES, TESTEZ-LES SUR UNE PETITE PARTIE DE VOTRE PEAU POUR DÉTECTER D'ÉVENTUELLES RÉACTIONS ALLERGIQUES. SI APRÈS 24H, AUCUNE ROUGEUR OU DÉMANGEAISON N'APPARAÎT, COMMENCEZ LES ÉTAPES.